

Verksamhetsberättelse för Föreningen för Frigörande Andning 2022

År 2022 har varit lite av ett mellanår för föreningen.

Flera av styrelsens medlemmar har haft ett personligt tufft år och det har påverkat verksamheten.

Att en av föreningens viktigaste stöttepelare, Kitty Karlsson, gick vidare efter en tids sjukdom var också något som påverkade oss alla mycket. Kittys varma själ lever dock kvar med oss!

Efter Covid så hade vi fokus på att under 2022 få igång en regelbunden frigörande andning i Göteborg respektive Malmö varje månad. Men då det var utmanande att hitta lämpliga lokaler och andningspedagoger så har det dröjt. Förhoppningsvis så kan det ske under 2023.

Vi kommer även att återuppta kontakten med gamla och nya andningspedagoger för att se vilka som vill arbeta mer aktivt tillsammans med föreningen för att sprida den frigörande andningen i hela Sverige men framförallt i våra lite större städer. Dessa personer kommer även att synas lite extra på föreningens hemsida.

Årsmötet 2022

Föreningen höll årsmöte lördagen den 19 mars kl.13.00 i samlingslokalen på Babordsgatan 9 i Stockholm. Närvarande var Markus Masip, Marika Grankvist, Elias Palma, Bo Wahlström (via Skype), Linnea Holmström, Eva Vadenmark, Kerstin Lindström, Lena-Kristina Tuulse, Viveka Wikborn.

Till den nya styrelsen 2022 valdes:

Ordinarie ledamöter

Markus Masip blev omvald på 1 år

Linnea Holmström blev omvald på 1 år

Elias Palma blev omvald på 1 år

Marika Grankvist sitter kvar sitt andra år av två

Bo Wahlström sitter kvar sitt andra år av två

Ersättare:

Sten Knutsson valdes på 2 år

Isabelle Hedander valdes på 1 år

Lars Hedlin valdes på 1 år

Styrelsen har under det gångna året haft fem möten med fortsatt samma sammansättning och rollfördelning under hela året.

Föreningens eventskalender och register för aktiva andningspedagoger

Aktiva verksamma andningspedagoger som betalat sin webavgift har under året haft möjlighet att enkelt själva lägga in sina kontaktuppgifter, presentation om sin verksamhet och bild i föreningens register över andningspedagoger.

Denna möjlighet har även varit öppen för breath guides med relevant utbildning från andra breathworkskolor.

Man har även haft möjlighet att själva lägga ut sina egna events på ett snyggt sätt i det allmänna kalendariet för enskilda andningspedagoger. Något som även kan fungera som landningssida om man vill länka till dessa evenemang i sociala media.

Vi hoppas att fler av alla andningspedagoger och breath guides nyttjar dessa möjligheter under 2023.

Betalningsfunktionen med Swish direkt via hemsidan

Vår förhoppning var att aktiva medlemmar och andra intresserade av föreningens event skulle kunna använda betalfunktionen direkt via hemsidan under 2022. Men då vår webbkonsult var sjukskriven så har vi fått vänta. Detta är nu planerat att åtgärdas i april 2023.

Föreningens medlemmar och andra intresserade av föreningens events kommer under 2023 både att kunna boka in sig och via Swish på hemsidan enkelt betala direkt för andningarna på Hälsans Hus och förhoppningsvis även andra andningar och event som föreningen själv anordnar.

Boknings- och betalssystemet kommer att förenkla för både de som vill andas, de som håller i andningarna och för föreningen.

Sociala medier

Via vår Facebookgrupp, Frigörande Andning, är det sedan tidigare möjligt att få ut information till dem som är intresserade av Frigörande Andning. Gruppen administreras av föreningen och har idag 1119 medlemmar.

Vi kommer fortsätta fokusera på Facebook och även Instagram som aktuella kanaler, och mer aktivt och automatiserat skicka ut information, reklam och erbjudanden för att nå fler människor som är intresserade av frigörande andning.

Grupbandningar på Hälsans Hus

Andningarna på Hälsans Hus har under året flutit på bra med ett bra deltagande.

Markus Masip och Katja Ya har under 2022 ansvarat för andningarna. Dom kommer att lämna över till nya andningspedagoger under våren 2023.

GIC i Tyskland

International Breathwork Foundation (IBF) arrangerade 2022 The Global Inspirational Conference (GIC) i Tyskland. Det var ett lyckat event där Marika Grankvist och Bo Wahlström representerade föreningen och Sverige.

GIC 2023 arrangeras i Kenya den 23-30 juli.

Föreningens ekonomi

Föreningens ekonomi är stabil efter omständigheterna.

Det dröjde lite länge innan vi fick ut nyhetsbrev, information och medlemsfakturor till våra gamla medlemmar, vilket i sin tur resulterade i mindre medlemsintäkter även i år.

Vi hoppas att både gamla och nya medlemmar vill fortsätta att stötta oss och verksamheten och att de förändringar som har gjorts och görs kommer att göra verksamheten än mer intressant.

Motioner till årsmötet

Inga motioner har inkommit till årsmötet 2023.

Slutord

Styrelsen tackar alla andningspedagoger, medlemmar och eventdeltagare som gjort 2022 års verksamhet möjlig. Vi ser fram emot ett härligt nytt spännande år tillsammans!

//Styrelsen för Föreningen för Frigörande Andning