PROTOKOLL ÅRSMÖTE 2025

TID: DEN 12 APRIL KL 13.15 – 14.30

PLATS: SHEN HÄLSA, HAGAGATAN 6, STOCKHOLM OCH VIA LÄNK (ZOOM)

NÄRVARANDE: MARIKA GRANKVIST, KAI IDESTRÖM, SEBASTIAN EDFELDT, STEN KNUTSSON, BO WAHLSTRÖM, EVA VADENMARK, CHRISTINA LIEDBERG OCH SOFIA SJÖBLOM (PÅ LÄNK)

§ 1 MÖTETS ÖPPNANDE

Föreningen ordförande Marika Grankvist hälsade alla välkomna och förklarade årsmötet 2025 öppnat.

§ 2 GODKÄNNANDE AV KALLELSE OCH DAGORDNING

Kallelsen anses utskickad i god tid och godkänns.

§ 3 VAL AV MÖTESORDFÖRANDE, MÖTESSEKRETERARE OCH TVÅ JUSTERARE

Marika Grankvist valdes till ordförande för mötet. Christina Liedberg valdes till sekreterare för mötet. Eva Vadenmark valdes till justerare. Sebastian Edfeldt valdes till justerare.

§ 4 STYRELSENS FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE FÖR DET GÅNGNA ÅRET

Genomgång av förvaltningsberättelsen för 2024 och möjlighet för medlemmar att begära ordet för frågor eller synpunkter. Marika Grankvist redogjorde för resultatet och det arbete som skett under verksamhetsåret 2024. Under det gångna året har föreningen vidgat sitt verksamhetsområde och bytt namn till Föreningen för andningspedagogik, som möjliggör fler modaliteter att komma med i föreningen. Även stadgar och etiska riktlinjer har uppdaterats med anledning av namnbytet. Hemsidan har tagit mycket tid och kraft. Styrelsen har tagit in hjälp av en webb-expert.

§ 5 REVISIONSBERÄTTELSE SAMT FRÅGA OM ANSVARSFRIHET FÖR STYRELSEN

Föreningens resultaträkning lästes upp. Föreningens revisor Eva Vadenmark har gått igenom föreningens ekonomiska förehavanden och konstaterar att dessa är utan anmärkning. Eva Vadenmark föreslår i sin revisionsberättelse att styrelsen ska beviljas ansvarsfrihet. Årsmötet beviljar därmed styrelsen ansvarsfrihet för året 2024.

§ 6 VAL AV NY STYRELSE

Valberedningen har presenterat sitt förslag till val av föreningens poster och föreslår följande:

Transaktion 09222115557552965546 Signerat KI1, KI2, CL, SS

Funktion	Namn	Vald t o m	Kommande mandatperiod	Vald på	Andningspedagog
Ordförande	Kai Ideström	2025	nyval	1 år	ja
Sekreterare	Kasper Peterson	2025	omval	1 år	ja
Kassör	Linnea Holmström	2025	Sitter kvar	1 år	ja
Ledamot	Anders Nilsson	2026	nyval	2 år	ja
Ledamot	Christina Liedberg	2025	nyval	1 år	ja
Ledamot	Sofia Sjöblom	2025	omval	1 år	ja
Ledamot	Jitka Slavik	2026	nyval	2 år	ja
Valberedning	Sebastian Edfeldt	2026	nyval	2 år	ja
Valberedning	Marika Grankvist	2025	nyval	1 år	ja
Revisor	Eva Vadenmark	2025	Sitter kvar	1 år	ja
Ersättare	Lars Hedlin	2025	omval	1 år	ja
Ersättare	Sten Knutsson	2025	omval	1 år	ja

Marika Grankvist och Bo Wahlström avgår som ordförande resp ledamot, samt Isabelle Hedander som ersättare. Årsmötet beslöt enhälligt enligt valberedningens förslag.

Den nya styrelsen består av följande ledamöter:

Kai Ideström, ordf
Kasper Peterson
Christina Liedberg
Sofia Sjöblom
Linnea Holmström
Anders Nilsson
Jitka Slavik

§ 7 VAL AV REVISOR

Valberedningen föreslår omval av Eva Vadenmark som revisor. Årsmötet väljer Eva Vadenmark som revisor för föreningen på 1 år.

§ 8 VAL AV VALBEREDNING

Christina Liedberg avgår, Sebastian Edfeldt, sammankallande, väljs på 2 år och Marika Grankvist väljs på 1 år.

§ 9 BESLUT OM MEDLEMSAVGIFT 2026

Årsmötet beslutar enhälligt om att bibehålla medlemsavgiften 2026 till 350 kr. Beslut fattas om att 600 kr inkluderar medlemsavgift och webbavgift för professionella andningspedagoger.

§ 10 MOTIONER

En motion från Linnea Holmström har inkommit till årsmötet som föreslår att "styrelsens mest belastade medlemmar ska ha en liten ersättning för det arbete som de lägger ner för sitt arbete i föreningens styrelse.

Transaktion 09222115557552965546 Signerat KI1, KI2, CL, SS

Det blir många timmar under ett år. För att arbetet ska kännas ansvarsfullt och viktigt samt att styrelsens medlemmar ska känna sig värdesatta, är det rimligt att en viss ersättning för nedlagt arbete utgår. Då är också chansen större att man tar sitt ansvar för posten i föreningens styrelse på allvar."

Förslag på ersättningsnivå:
Ordförande 1500 kr
Vice ordförande 1000 kr
Kassör 1500 kr
Sekreterare 1000 kr

Årsmötet beslutar att bifalla motionen.

§ 11 AVTACKNING

Föreningen tackar avgående ordförande Marika Grankvist och avgående ledamot Bo Wahlström, samt suppleant Isabelle Hedander för sitt arbete i föreningen.

§ 12 MÖTET AVSLUTAS

Mötets ordförande Marika Grankvist tackar därmed alla närvarande och förklarade årsmötet 2025 avslutat.

Vid protokollet

Marika Grankvist	Christina Liedberg	Eva Vadenmark	Sebastian Edfeldt
Ordf	sekr	justerare	justerare

Föreningen För Andningspedagogik **Konstituerande möte 2025-04-15**

Org nummer 802012-9873

Datum: 2025-04-15 kl 18.30-19.15
Plats: Teams

Deltagare:

Kai Ideström, ordf	närvarande
Sofia Sjöblom, led	närvarande
Christian Liedberg, led	närvarande
Linnea Holmström, led	närvarande
Jitka Slavik, led	närvarande
Kasper Peterson, led	frånvarande
Anders Nilsson, led	frånvarande
Sten Knutsson, ers	frånvarande
Lars Hedlin, ers	frånvarande

§1 Mötet öppnas
Ordförande Kai Ideström förklarar mötet öppnat.

§2 Val av mötessekreterare och justerare
Christina Liedberg väljs till mötessekreterare och Sofia Sjöblom till justerare.

§3 Val av styrelseuppdrag
Styrelsen har i uppdrag att utse ansvarsområden inom styrelsen. Kai Ideström är sedan årsmötet vald till ordförande. Mötet väljer följande personer till respektive uppdrag i styrelsen: Kasper Peterson väljs till sekreterare, efter bekräftelse från honom via sms. Linnea Holmström väljs till kassör. Sofia Sjöblom väljs till vice ordförande.

§4 Val av firmatecknare
Mötet väljer Kai Ideström och Linnea Holmström till firmatecknare att teckna firman var för sig för föreningen.

§5 Nästa möte
Nästa möte sker tisdag 6 maj kl 18.30 via Teams.

Vid protokollet

Kai Ideström, ordförande Christina Liedberg, sekreterare

Sofia Sjöblom, justerare

Transaktion 09222115557552965546 Signerat KI1, KI2, CL, SS

Verifikat

Transaktion 09222115557552965546

Dokument

Protokoll_årsmöte 2025-04-12
Huvuddokument
4 sidor
Startades 2025-07-28 15:47:59 CEST (+0200) av Kai Ideström (KI1)
Färdigställt 2025-07-28 20:10:52 CEST (+0200)

Signerare

Kai Ideström (KI1)
Föreningen för Andningspedagogik
ordforande@andning.info
+460700385128
Signerade 2025-07-28 15:48:00 CEST (+0200)

Kai Ideström (KI2)
Personnummer 6210120546
thatsmekai@gmail.com
+46700385128
Signerade 2025-07-28 15:48:40 CEST (+0200)

Christina Liedberg (CL)
Personnummer 600122-0307
vavivanu@gmail.com
+46737-13 64 91
Signerade 2025-07-28 17:04:47 CEST (+0200)

Sofia Sjöblom (SS)
Personnummer 660615-6203
sofia@aifos.se
+4673-182 1692
Signerade 2025-07-28 20:10:52 CEST (+0200)

Detta verifikat är utfärdat av Scrive. Se de dolda bilagorna för mer information/bevis om detta dokument. Använd en PDF-läsare som t ex Adobe Reader som kan visa dolda bilagor för att se bilagorna. Observera att om dokumentet skrivs ut kan inte integriteten i papperskopian bevisas enligt nedan och att en vanlig papperutskrift saknar innehållet i de dolda bilagorna. Den digitala signaturen (elektroniska förseglingen) säkerställer att integriteten av detta dokument, inklusive de dolda bilagorna, kan verifieras i verktyg som Adobe Reader.